

plano futuro?  
Como posso melhorar?

**Meus relacionamentos em geral** (incluindo familiares)  
Sou honesto e amoroso?  
Sou amigo?  
Sou diligente ou enrolo no serviço?  
Sou respeitador?  
Tenho sido tentado?

**Meu relacionamento com minha igreja**  
Tenho comunhão constante?  
Contribuo generosamente?  
Faço parte de um Pequeno Grupo de Oração?  
Visito alguém? Como melhorar?  
O que tenho feito para o Reino de Deus? Estou servindo atualmente nas seguintes áreas:  
Já conversei com meu pastor sobre mim e minha vida com Cristo?  
Estou desempenhando bem minhas responsabilidades?  
Posso servir melhor, dadas as minhas circunstâncias? Como? Onde?  
Em que devo melhorar?  
-  
Meus talentos naturais são:  
-  
Meus dons espirituais são:  
-  
Minhas habilidades/formação são:  
-  
Como posso usar tudo isso para o Reino de Deus?

### Minha caminhada com a Palavra de Deus

Sei fazer o BOAS?  
Tenho feito o BOAS pelo menos três vezes na semana?  
Que devo fazer para aumentar meu tempo com Deus?  
Como posso melhorar?

### Meu relacionamento com meu cônjuge

Homens: Tenho sido amoroso e atencioso? (Col. 3.19)  
Tenho lhe dado segurança emocional, física e financeira?

Tenho encorajado o seu crescimento e vida espiritual?  
Tenho sido um bom sacerdote para o meu lar?  
Tenho provido materialmente com responsabilidade?

**Mulheres:** 1Pe 3.1-9

Tenho sido submissa e amorosa?  
Tenho cuidado da autoestima de meu marido?

**Ambos:** Reclamo muito?

Dou motivos para ciúmes?  
Guardo segredos?  
Coopero com a arrumação da casa e preparação de alimentos?  
Em que devo melhorar?

### Meus relacionamentos com meus filhos

Tenho tempo exclusivo com eles?  
Lembro-me de orar pelas seguintes necessidades deles:  
  
Sou amoroso? Demonstro isso de maneira que eles entendam? Digo isso a eles?  
Abraço / beijo meus filhos todos os dias?  
Conheço cada um deles de verdade? Participo de suas vidas, anseios e vitórias?  
Sou um pai/mãe presente?  
Converso com eles regularmente sobre nós?  
Sou um bom exemplo moral e espiritual para eles?  
Tenho sido um bom sacerdote/líder espiritual em minha casa? Estimulo meus filhos a desenvolverem boas práticas cristãs e a crescerem espiritualmente?  
Em que devo melhorar?

### Ore também:

Autoridades do país e do mundo  
Obreiros de Deus – Pastores, missionários, etc.  
Sua igreja e outras igrejas  
Família estendida  
Outros crentes

\*Trechos adaptados de Kendrick, Stephen; Kendrick, Alex (2015-07-05). *The Battle Plan for Prayer: From Basic Training to Targeted Strategies* - B&H Publishing Group. Kindle Edition.



### IGREJA BATISTA DO CORDEIRO

Av. Nossa Sra. da Saúde, 83  
Bairro do Cordeiro,  
Recife, PE, 50731-020  
81-32271395

© Pr. João Luís da Silva Manga - Direitos Reservados



IGREJA BATISTA DO CORDEIRO  
Ministério de Casais



## Diário de Oração

### Estratégias para orar melhor

Use este guia como modelo para orientar sua vida de oração, para que você cresça como discípulo de Jesus, amadurecendo no seu relacionamento com Deus, nosso Pai e Criador.

- Propósito das orações
- Tipos de oração
- Quando orar
- Desafios de discipulado
- Alvos de oração
- Áreas-alvo



*Pai Eterno, oro para que eu seja atraído para mais perto de Ti, para um relacionamento mais pessoal conTigo. Perdoa-me os pecados e prepara meu coração para orar da maneira que Te agrada. Ajuda-me a conhecer-Te melhor e a sentir Tua presença comigo essa semana. Que em tudo que eu disser e fizer eu me pareça mais com Jesus. Ensina-me a orar objetivamente, de acordo com Tua vontade e Tua Palavra. Usa minha fé, minha obediência e minhas orações para o benefício dos outros, para o meu bem, e para a Tua glória. Em nome de Jesus, amém.\**

COLE ESTA ABA NUM CADERNO OU  
NA CONTRACAPA DE SUA BÍBLIA!

## O Propósito da oração

O poder da oração não está na oração. O propósito da oração não é a oração em si, assim como o propósito do celular não é o celular. O telefone serve para interagir com outras pessoas, não para pendurar na orelha. Meditar em silêncio não é orar. Repetir palavras incoerentemente não é orar.

“Orar é falar com Deus, reverentemente e abertamente, com toda sinceridade, interagindo com o maravilhoso Criador do universo” para:

- Conhecer melhor a Deus e adorá-LO.
- Entender e ajustar nossas vidas à Sua vontade e Seus caminhos – fazer as coisas do jeito de Deus.
- Ter acesso ao poder e à glória de Deus e contribuir para o avanço do Reino. (Rom. 11.36)\*

## Quais são os tipos de oração que a Bíblia ensina?

Há cinco tipos de oração:

**Adoração** → Louvar e exaltar a Deus segundo Seus atributos.

**Confissão** → Reconhecer o que fizemos que não agrada a Deus e demonstrar-Lhe arrependimento.

**Gratidão** → Dar graças em tudo.

**Intercessão** → Súplicas em favor de outras pessoas.

**Pedidos Pessoais** → Orações em favor próprio.

## Quando orar?

**Em hora marcada:** 1Tess 5.17 – Orar sem cessar. Faça da oração uma oportunidade contínua para adorar e agradecer a Deus, depender dEle em qualquer momento e situação. A oração não é apenas mais uma atividade do dia. Estamos dizendo com nossas ações e prioridades que Deus está acima de tudo em nossas vidas. Jesus disse: “Eu sou o caminho, a verdade e a VIDA.”

**Em orações espontâneas:** Salmo 32.6: *Portanto, que todos os que são fiéis orem a ti enquanto podes ser encontrado; quando as muitas águas se levantarem, elas não os atingirão.* Durante todo o dia, use as circuns-tâncias para orar, agradecendo, louvando ou clamando, espontaneamente. Deus está ali com você. Ore por qualquer coisa e por todas as coisas.

# Diário de Oração

## DESAFIO DE DISCIPULADO

» Fazer o BOAS todos os dias (5 dias da semana), pela manhã – Salmo 5.3

» Orar todos os dias – espontaneamente ou na hora marcada.

## GUIA SIMPLES - ALVOS DE ORAÇÃO

### Faça uma lista completando as frases abaixo:

Minhas três maiores necessidades hoje são:

-

As três coisas que mais me estressam são:

-

-

-

As três coisas em minha vida que só um milagre de Deus pode resolver são:

-

-

-

Que coisa boa e honrável seria de grande benefício para mim, minha família e os outros, se Deus provesse?

O que Deus está me chamando para fazer, mas eu preciso de mais clareza e direção de Deus para entender melhor?

Qual a necessidade de alguém que eu amo pela qual você quer começar a orar? Enumere necessidades dos filhos e cônjuge. O que você gostaria que Deus fizesse por eles?

## Como usar as ÁREAS ALVOS nas orações?

Use a lista a seguir como uma reflexão construtiva, levando você a reconhecer áreas de sua vida espiritual e social que necessitam de cuidado e oração. Se uma resposta for “sim” quando se espera um “não”, ore para que Deus lhe dê orientação e forças para mudar de atitude nessa questão, e vice-versa.

Seja sincero. É sua vida como discípulo que está em jogo, mas a felicidade não é só a sua. Lembre-se que quem abençoa você é Deus. Verifique que suas respostas sempre agradem nosso Pai Celestial.

Divida os assuntos de oração segundo os dias da semana para diminuir a carga, se o tempo for escasso.

Feliz jornada!

## ÁREAS ALVOS NA SUA VIDA

### Meu relacionamento e intimidade com Deus

Amo a Deus em primeiro lugar?

Vivo consagrado para o serviço de Deus?

Consulto Deus?

Obedeço tudo que Ele manda?

Em que devo melhorar?

### Meus pensamentos

Meus pensamentos são puros? Sou santo?

Penso nas coisas de cima ou sou materialista?

Experimento a presença de Deus comigo?

### Minhas emoções

Sou feliz? Ando triste? Amargurado? Desanimado?

Tentações – Quais são minhas áreas de fraqueza?

Em que é mais fácil pecar?

### Meus hábitos

Que práticas necessito deixar de fazer?

O que deve fazer com mais frequência?

Que atitudes minhas podem causar má impressão a meu respeito?

Em que devo melhorar?

### Meus círculos de influência

A quem devo tratar com mais amor?

A quem devo perdoar?

A quem devo pedir perdão?

1Pedro 3.1; Ef. 5.1,33; Sofonias 3.17

Em que devo melhorar?

### Meu testemunho e Evangelismo

Quem são os perdidos ao meu redor?

A quem posso ajudar a conhecer a graça de Jesus?

A quem posso servir com amor para ganhar para Jesus? → **Pense a longo prazo.**

### Minhas Finanças

Tenho sido dizimista?

Gasto mais do que recebo?

Estou devendo algum dinheiro a alguém?

Quem e quanto?

Quando pretendo pagar? A pessoa sabe?

Estou abusando do cartão de crédito (rolando dívida)?

Estou entrando no cheque especial?

Como está meu relacionamento financeiro com meu cônjuge? Tudo às claras?

Tenho feito uma poupança sistemática para algum